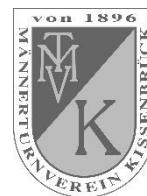




MTV Sportangebot

Stand: 22.11.2024



Kleinkinder:

Eltern-Kind-Turnen:	<i>Montag</i>	9.45 – 10.45 Uhr
	<i>Mittwoch</i>	16.00 – 17.00 Uhr

Kindergartenkinder:

Mädchen / Jungen:	3 – 4 Jahre	<i>Montag</i>	16.00 – 17.00 Uhr
Mädchen / Jungen:	5 – 6 Jahre	<i>Montag</i>	15.00 – 16.00 Uhr

Schüler / Schülerinnen:

Jungenturnen:	1. – 4. Klasse	<i>Freitag</i>	16.30 – 17.30 Uhr	
	ab 5. Klasse	<i>Freitag</i>	17.30 – 18.30 Uhr	
Mädchenturnen:	1. - 4. Klasse	<i>Montag</i>	17.00 – 18.00 Uhr	
	ab 5. Klasse	<i>Montag</i>	18.00 – 19.00 Uhr	
Fitnessstraining:	ab 1. Klasse	<i>Mittwoch</i>	17:30 – 18:30 Uhr	im Winter statt Leichtathletik

Jugend / Erwachsene:

Gesundheitstraining:		<i>Montag</i>	19.00 – 20.00 Uhr	
allgemeiner Sport Herren:		<i>Montag</i>	20.00 – 22.00 Uhr	
Fitnessstraining:		<i>Mittwoch</i>	17:30 – 18:30 Uhr	im Winter statt Leichtathletik
div. Sportspiele/Jugend ab 15 Jahre:		<i>Mittwoch</i>	19.00 – 20.00 Uhr	
Badminton:		<i>Mittwoch</i>	20.00 – 22.00 Uhr	
Gymnastik für Damen 60 Plus:		<i>Donnerstag</i>	18.00 – 19.00 Uhr	
Aerobic / Fit & Healthy		<i>Freitag</i>	18:30 – 19:30 Uhr	pausiert bis Ende 2024
Volleyball (nach Bedarf)		<i>Freitag</i>	20.30 – 22.00 Uhr	

Volleyball bieten wir aktuell **nach Bedarf** bzw. nicht regelmäßig an – Interessierte melden sich dazu bitte per Mail beim Vorstand (vorstand@mtv-kissenbrueck.de) oder bei einem/r unserer Übungsleiter/innen.

Webseite

www.mtv-kissenbrueck.de



Instagram

[mtvkissenbrueck1896](https://www.instagram.com/mtvkissenbrueck1896)



Facebook

[MTV Kissenbrueck](https://www.facebook.com/MTV-Kissenbrueck)

