



MTV-Sportangebot

Herbst / Winter 2023



Kleinkinder:

Eltern-Kind-Turnen:	<i>Montag</i>	9.45 – 10.45 Uhr
	<i>Mittwoch</i>	16.00 – 17.00 Uhr

Kindergartenkinder:

Mädchen / Jungen: 3 – 4 Jahre:	<i>Montag</i>	16.00 – 17.00 Uhr
Mädchen / Jungen: 5 – 6 Jahre:	<i>Montag</i>	15.00 – 16.00 Uhr

Schüler / Schülerinnen:

Jungenturnen:	1. – 4. Klasse	<i>Freitag</i>	16.30 – 17.30 Uhr
	ab 5. Klasse	<i>Freitag</i>	17.30 – 18.30 Uhr
Mädchenturnen:	1. - 4. Klasse	<i>Montag</i>	17.00 – 18.00 Uhr
	ab 5. Klasse	<i>Montag</i>	18.00 – 19.00 Uhr

Jugend / Erwachsene:

Gesundheitstraining:	<i>Montag</i>	19.00 – 20.00 Uhr
allgemeiner Sport Herren:	<i>Montag</i>	20.00 – 22.00 Uhr
Jugend ab 15 Jahre:	<i>Mittwoch</i>	19.00 – 20.00 Uhr
Badminton (nach Bedarf):	<i>Mittwoch</i>	20.00 – 22.00 Uhr
Gymnastik für Damen 60 Plus:	<i>Donnerstag</i>	18.00 – 19.00 Uhr
Aerobic / Fit & Healthy	<i>Freitag</i>	18:30 – 19.30 Uhr
Volleyball (nach Bedarf)	<i>Freitag</i>	20.30 – 22.00 Uhr

Leichtathletik-Training, Badminton sowie **Volleyball** bieten wir aktuell **nach Bedarf** bzw. **nicht regelmäßig** an – Schüler und Schülerinnen sowie Jugendliche und Erwachsene melden sich dazu bitte per Mail beim Vorstand (vorstand@mtv-kissenbrueck.de) oder bei einem/ unserer Übungsleiter/innen.

Webseite

www.mtv-kissenbrueck.de



Instagram

[mtvkissenbrueck1896](https://www.instagram.com/mtvkissenbrueck1896)



Facebook

[MTV Kissenbrueck](https://www.facebook.com/MTV-Kissenbrueck)

